

Serial Number

E-831



Roll No.

Higher Secondary Examination (Regular) - 2020

होम मैनेजमेन्ट, न्यूट्रिशन एण्ड टेक्सटाइल
HOME MANAGEMENT, NUTRITION & TEXTILE
(Hindi & English Versions)

Total Questions : 18	Total Printed Pages : 8	Time : 3 Hours	Maximum Marks : 70
-------------------------	----------------------------	-------------------	-----------------------

निर्देश :

- सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। प्रश्न क्रमांक 5 से 18 तक सभी प्रश्नों में आन्तरिक विकल्प दिये गये हैं।
- प्रश्न क्रमांक 1 से 4 तक वस्तुनिष्ठ प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है।
- प्रश्न क्रमांक 5 से 7 तक प्रत्येक प्रश्न हेतु 2 अंक आवंटित हैं। उत्तर सीमा लगभग 30 शब्द।
- प्रश्न क्रमांक 8 से 10 तक प्रत्येक प्रश्न हेतु 3 अंक आवंटित हैं। उत्तर सीमा लगभग 75 शब्द।
- प्रश्न क्रमांक 11 से 15 तक प्रत्येक प्रश्न 4 अंक का है। उत्तर सीमा लगभग 120 शब्द।
- प्रश्न क्रमांक 16 से 18 तक प्रत्येक प्रश्न हेतु 5 अंक आवंटित हैं। उत्तर सीमा लगभग 150 शब्द।

Instructions :

- All questions are compulsory. Internal options are given in all Question Nos. 5 to 18.
- Question Nos. 1 to 4 are objective questions. Each question carries 5 marks.
- Question Nos. 5 to 7 carry 2 marks each. Answer limit approx. 30 words.
- Question Nos. 8 to 10 carry 3 marks each. Answer limit approx. 75 words.
- Question Nos. 11 to 15 carry 4 marks each. Answer limit approx. 120 words.
- Question Nos. 16 to 18 carry 5 marks each. Answer limit approx. 150 words.

1 सही विकल्प चुनकर लिखिये :

(अ) माइक्रोवेव में भोजन बनता है -

- | | |
|--------------------|-------------------------------------|
| (i) गैस द्वारा | (ii) विद्युत चुम्बकीय तरंगों द्वारा |
| (iii) कोयले द्वारा | (iv) सौर ऊर्जा द्वारा |

(ब) वृत्तशीतल संग्रहागार का तापक्रम होता है -

- | | |
|--------------------|-------------------|
| (i) 0°F से 30°F | (ii) 25°F से 30°F |
| (iii) 32°F से 45°F | (iv) 45°F से 50°F |

(स) खेसरी दाल के सेवन से होने वाला रोग है -

- | | |
|---------------|----------------|
| (i) बेरी-बेरी | (ii) रिकेट्स |
| (iii) एनीमिया | (iv) लैथीरिज्म |

(द) एक ग्राम कार्बोहाइड्रेट से हमको मिलती है -

- | | |
|-----------------|----------------|
| (i) 4 कैलोरी | (ii) 9 कैलोरी |
| (iii) 38 कैलोरी | (iv) 40 कैलोरी |

(इ) 'बंगाल' की प्रसिद्ध कढ़ाई है -

- | | |
|----------------|--------------|
| (i) कांथा | (ii) फुलकारी |
| (iii) चिकनकारी | (iv) कसूती |

Choose and write correct options :

(a) In microwave food is cooked -

- | | |
|---------------|-------------------------------|
| (i) By Gas | (ii) By Electromagnetic waves |
| (iii) By Coal | (iv) By Solar energy |

(b) The temperature of Chill Storage is -

- | | |
|--------------------|-------------------|
| (i) 0°F to 30°F | (ii) 25°F to 30°F |
| (iii) 32°F to 45°F | (iv) 45°F to 50°F |

(c) Disease caused due to consumption of Khesari dal is -

- | | |
|---------------|----------------|
| (i) Beri-beri | (ii) Rickets |
| (iii) Anaemia | (iv) Lathyrism |

(d) One gm of carbohydrate gives us -

- | | |
|-------------------|------------------|
| (i) 4 calories | (ii) 9 calories |
| (iii) 38 calories | (iv) 40 calories |

(e) The famous embroidery of 'Bengal' is -

- | | |
|-------------------|---------------|
| (i) Kantha | (ii) Phulkari |
| (iii) Chickenkari | (iv) Kasuti |

2 रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिये :

5

- (अ) _____ शरीर निर्माणक तत्व है ।
(ब) पेचिश _____ प्रकार की होती है ।
(स) नील का उपयोग _____ सूती वस्त्रों पर होता है ।
(द) थकान के _____ प्रकार हैं ।
(इ) रतौंधी नामक रोग _____ की कमी से होता है ।

Fill in the blanks :

- (a) _____ is body building nutrient.
(b) Dysentery is of _____ types.
(c) Blue is used on _____ cotton clothes.
(d) Fatigue is of _____ types.
(e) Nightblindness disease is caused due to deficiency of _____.

3 एक वाक्य में उत्तर लिखिये :

5

- (अ) परिवार को परिभाषित कीजिये ।
(ब) विश्व स्वास्थ्य संगठन (W.H.O.) की स्थापना कब हुई ?
(स) आहार आयोजन की परिभाषा लिखिये ।
(द) उपभोक्ता को परिभाषित कीजिये ।
(इ) प्राकृतिक रेशे क्या हैं ?

Write answers in one sentence :

- (a) Define family.
(b) When World Health Organization (W.H.O) was established ?
(c) Define meal planning.
(d) Define consumer.
(e) What are natural fibres ?



4 સહી જોડિયાં બનાડયે :

5

'A'

'B'

- (अ) प्राकृतिक प्रकाश
(ब) विद्युत उपकरण
(स) रेश्मी वस्त्र
(द) एसिटिक अम्ल
(इ) रेयॉन

- (i) अचार
- (ii) सूच
- (iii) गोंद का कलफ
- (iv) विस्कोंस विधि
- (v) बूल मार्क
- (vi) आई. एस. आई.
- (vii) जैम

Match the columns :

'A'

'B'

- Natural light
- Electric appliances
- Silk Clothes
- Acetic acid
- Rayon

- (i) Pickle
- (ii) Sun
- (iii) Gum Starch
- (iv) Viscose method
- (v) Wool mark
- (vi) I.S.I.
- (vii) Jam

5 उपमोक्ता शिक्षण की परिभाषा लिखिये ।

2

Write the definition of consumer education.

અથવા / OR

दूल्ह मार्क के विषय में लिखिये ।

Write about 'Wool mark'.

6 कुपोषण किसे कहते हैं ?

2

What is Malnutrition ?

अथवा / OR

भोजन को परिभाषित कीजिये

Define food.

7 'डिब्बाबंदी' (Canning) के दि 1 में लिखिये ।

2

Write about "Canning".

अथवा / OR

निर्जलीकरण विधि के विषय में लिखिये ।

Write about dehydration method.

8 आहार आयोजन के किन्हीं तीन सिद्धान्तों का वर्णन कीजिये ।

3

Describe any three principles of meal planning.

अथवा / OR

किशोरावस्था की आहार सम्बन्धी समस्याएँ लिखिये ।

Write food related problems of Adolescence.

9 'पोषण शिक्षा' क्या है ? पोषण शिक्षा के उद्देश्य लिखिए ।

3

What is 'Nutrition education' ? Write the aim of nutrition education.

अथवा / OR

पोषण शिक्षा की संपर्क विधि लिखिये ।

Write the contact method of nutrition education.

10 पेचिश रोग के लक्षण व उपचार लिखिये ।

3

Write the symptoms and treatment of Dysentery.

अथवा / OR

क्षयरोग के कारण व लक्षण लिखिये ।

Write the causes and symptoms of Tuberculosis disease.

11 समय व शक्ति बचाने के किन्हीं चार बिंदुओं का वर्णन कीजिये ।

4

Describe any four points that save time and energy.

अथवा / OR

कार्य सरलीकरण के सिद्धान्त लिखिये ।

Write the principles of work simplification.

12 उपभोक्ता की किन्हीं चार समस्याओं का वर्णन कीजिये ।

4

Describe any four problems of consumer.

अथवा / OR

उपभोक्ता के किन्हीं चार अधिकारों का वर्णन कीजिये ।

Describe any four rights of consumer.

13 खाद्य संरक्षण की घरेलू विधियाँ लिखिये । (कोई चार)

4

Write domestic methods of food preservation. (any four)

अथवा / OR

खाद्य संरक्षण के चार उद्देश्यों का वर्णन कीजिये ।

Describe any four aims of food preservation.

14 भारतीय कशीदाकारी की विशेषताएँ लिखिये ।

4

Write the qualities of Indian embroidery.

अथवा / OR

नायलॉन तंतु के रासायनिक गुण लिखिये ।

Write the chemical properties of Nylon fibre.

15 नील के प्रकारों का वर्णन कीजिये ।

4

Describe the different types of blue.

अथवा / OR

शुष्क धुलाई करते समय किन-किन बातों का ध्यान रखना चाहिये ?

What precautions should be kept in mind while doing dry cleaning ?

16 परिवार की किन्हीं पाँच विशेषताओं का वर्णन कीजिये ।

5

Write any five characteristics of family.

अथवा / OR

एकल परिवार के लाभ लिखिये ।

Write the benefits of single family.

17 कुपोषण के भोजन सम्बन्धी कारण लिखिये ।

5

Write the food related causes of Malnutrition.

अथवा / OR

संतुलित आहार को प्रभावित करने वाले किन्हीं पाँच कारकों का वर्णन कीजिये ।

Describe any five factors that affect balanced diet.



18 भोज्य पदार्थों का क्रय करते समय किन-किन बातों का ध्यान रखना चाहिये ।

5

What precautions should be kept in mind while purchasing food.

अथवा / OR

भोजन परोसते समय किन-किन बातों का ध्यान रखना चाहिये ?

What precautions should be kept in mind while serving food ?

Whatsapp @ 9300930012

Send your old paper & get 10/-

अपने पुराने पेपर्स भेजे और 10 रुपये पायें,

Paytm or Google Pay से

